



Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

L'ATTIVATORE PLURIFUNZIONALE ADDRIZZA I DENTI ESPANDE IL PALATO



TI PERMETTE DI
RESPIRARE MEGLIO
NON TI FA RUSSARE



Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

DISSASUEFAZIONE DA FUMO

Noi tutti conosciamo i danni che il fumo produce nel cavo orale e non solo...



- Secchezza
- Retrazione
- Sclerosi
- Decolorazione dei denti
- Alitosi

La floriterapia individua e guarisce le emozioni che stanno dietro la tendenza compulsiva ad "afferrare" una sigaretta e risana emozioni originarie che hanno portato il "paziente" ad iniziare a fumare.

Un percorso completo prevede una visita al mese sino al raggiungimento della guarigione.





Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675



Per gli sportivi



L attivatore plurifunzionale è stato studiato anche per ottimizzare l'apertura delle vie respiratorie ed adattarsi alla forma di ciascun mascellare. Questo dispositivo è destinato **all'ALLENAMENTO SPORTIVO AMATORIALE ED AGONISTICO.**

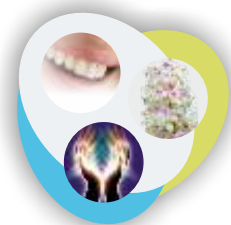
Dopo alcune sessioni di allenamento la respirazione attraverso il naso vi sembrerà più facile e potrete allora tornare al vostro ritmo normale.

Dopo aver praticato questo tipo di allenamento, le vostre performance saranno notevolmente aumentate e il tempo di recupero dello sforzo diminuito.

Questo tipo di dispositivo agisce sfruttando tre condizioni fisiologiche importanti:

- La respirazione nasale che regola il volume di aria che entra nei polmoni portando benefici al corpo.
- La propulsione della mandibola verso l'avanti e la posizione della lingua verso il palato che consentono alle vie respiratorie superiori di aprirsi e di conseguenza, di respirare meglio.
- L'elasticità del materiale che lo costituisce che permette ai muscoli della bocca, del viso e del collo di lavorare in maniera equilibrata e bilanciata aiutando il corpo ad una buona postura.





Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



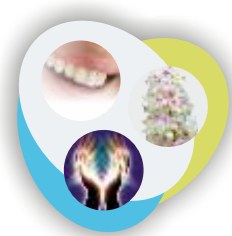
338 8900675

ATTIVATORE PLURI FUNZIONALE



BASTA APPARECCHIO FISSO!

*La terapia ortodontica
del futuro
è senza apparecchio fisso
a partire dai 3 anni di età!*



Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

Cura del BRUXISMO e delle CEFALEE con ATTIVATORI PLURIFUNZIONALI FIORI DI BACH e REIKI

Il **bruxismo** è un disturbo che consiste nella tendenza al digrignamento dei denti, ovvero allo sfregamento involontario delle arcate superiori e inferiori durante il sonno.

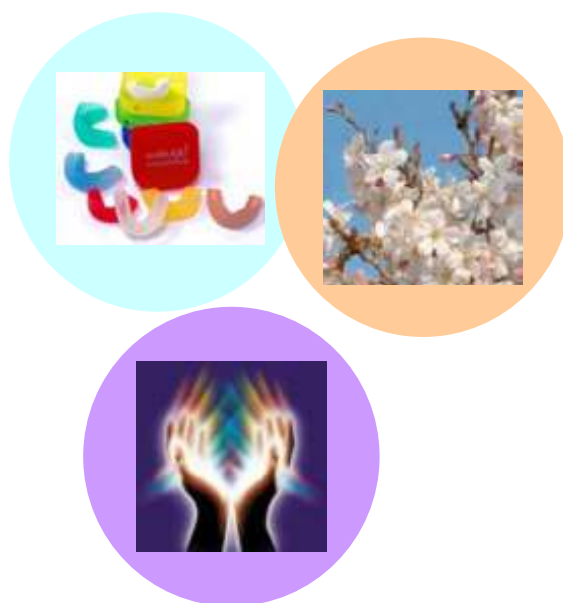
Il sintomo può verificarsi anche durante il giorno.

Il bruxista non si accorge di avere questo disturbo e solitamente ne viene a conoscenza quando si presentano sintomi fastidiosi evidenti a carico dei denti come usura e deterioramento, infiammazioni gengivali, perdita di otturazioni e capsule, sensibilità al caldo e al freddo, malocclusione della mascella, difficoltà nello sbadigliare e nell'aprire al massimo la bocca, affaticamento della muscolatura masticatoria.

Si possono presentare anche altri sintomi che, pur sembrando diversi tra di loro, convergono sullo stesso disturbo: sonno non ristoratore, dolori ai muscoli del collo, delle spalle e della cervicale, mal di testa, vertigini, fitte alle tempie, tensione alla nuca, alitosi, cattiva digestione.

Anche per le **cefalee**, è stata riconosciuta una chiara origine psicosomatica legata alla correlazione con la tensione emotiva. In genere chi soffre di questo disturbo "*affronta la vita a denti stretti*" cioè tenta di scaricare con il digrignamento l'aggressività accumulata durante il giorno e che non trova spazio nella vita cosciente.

Dopo un'attenta valutazione di ordine odontoiatrico, volta ad esaminare tutti gli elementi che possono concorrere ad un'alterazione dell'equilibrio oclusale, si esegue una visita specialistica floriterapeutica che avrà come fine quello di individuare gli atteggiamenti tipici assunti dal paziente nei confronti del proprio dolore e della vita in genere.





Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

COLLUTORI

PERSONALIZZATI

Dopo la visita odontoiatrica ed eventualmente anche quella floriterapeutica vengono individuate i fiori di Bach specifici del paziente.

Da questa boccettina il paziente prenderà 10 gocce e le diluirà in un bicchiere d'acqua che userà come collutorio.

Le essenze personalizzate riequilibrano le alterazioni emotive che possono essere anche responsabili dell'insorgenza di patologie infiammatorie della bocca come:

- parodontiti (infiammazioni delle gengive con dolore e sanguinamento),
- parodontosi (retrazione gengivale che a lungo andare può portare a perdita dei denti),
- afte ed altre lesioni della bocca.





Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

COME SI SVOLGE UNA VISITA DI FLORITERAPIA?



La visita di floriterapia consiste in un colloquio durante il quale il paziente esprime al medico i disagi che sta vivendo e che gli provengono o da insoddisfazioni da vicende esterne o dal mal accettazioni di taluni aspetti del proprio carattere: compito del

medico sarà di prescrivere il giusto cocktail di essenze floreali che il paziente si farà preparare in una farmacia specializzata che assumerà in misura di 4 gocce per 4 volte al giorno per 30 giorni.

Le visite si effettuano, normalmente, una volta al mese, e proseguono sino a che il paziente non avrà raggiunto un livello di benessere tale da portarlo a concordare, insieme al medico, la sospensione o il diradamento degli incontri.



Dott.ssa ANGELA ARDITO

 Angela Ardito

 www.arditoangela.it

 338 8900675

Come agiscono gli attivatori plurifunzionali:

gli attivatori plurifunzionali (così chiamati proprio perché agiscono su una serie di *funzioni* in bocca e fuori della bocca) vanno a stimolare le funzioni neurovegetative quali masticazione, fonazione, deglutizione, respirazione, il battito cardiaco, le funzioni digestive, la vista e la cascata psico neuro immuno endocrina

Grazie alla loro forma particolare consentono

- alla lingua di riposizionarsi sul palato, (e non di interporsi tra i denti, durante le fasi della deglutizione, e noi deglutiamo 2500 volte al giorno), in un punto chiamato *spot palatino (papilla retro incisiva)* dove si ricongiungono i due meridiani anteriore e posteriore del tronco umano e che rappresentano l'equilibrio tra lo yin e lo yang (*funzione maschile e femminile*).

- alla mandibola di non sentirsi più “incarcerata” dalla mascella permettendole di viaggiare libera alla ricerca della sua posizione ottimale, (nella *dentosofia* la **mascella** rappresenta il **pensiero** e la **mandibola l'azione**;) ottenendo così anche una liberazione *dell'espressione del proprio potenziale creativo*.

- al palato di espandersi adeguatamente in modo tale da aumentare la quantità di ossigeno che arriva all'organismo in genere ed alla base del cranio in particolare, dove alloggiavano le due ghiandole principali, *chiave*, del nostro organismo e che sono: *l'epifisi e l'ipofisi*.

- inoltre, calzando l'attivatore, la bocca si isola dal resto del corpo, impedendo così gli “agganci” (i precontatti) (grazie alla presenza di un bite-rialzo interno) che si sono verificati nel tempo come conseguenza di adattamenti in risposta a stimoli esterni quali *ansie, stress, fratture, tensioni muscolari* (sfruttando l'idea che “lontano da casa si guarisce meglio”).

- e tramite le microstimolazioni sui denti (una sorta di agopuntura orale) consentite dal mordicchiamento dell'apparecchio, sia volontario, su suggerimento delle indicazioni del dentista, sia involontario nel *bruxismo e serramento* (sfruttando in questa maniera le forze sprigionate dal paziente per attivare l'apparecchio) si ottiene una sorta di massaggio energetico al livello di tutti gli organi interni, i cui canali energetici hanno le loro terminazione sulle cuspidi di ciascun elemento dentario **si determina allora un “ritorno alle Origini”** dello stato di salute della bocca e dell'intero organismo.






Dott.ssa ANGELA ARDITO

 Angela Ardito

 www.arditoangela.it

 338 8900675

I fiori di Bach nella riabilitazione neuro-occlusale

I fiori di Bach, base di una terapia spirituale riconosciuta dall'OMS, assunti sotto forma di gocce (sono essenze in soluzione idro alcolica, del tutto innocue, si danno anche ai bambini e non interferiscono con altre terapie eventualmente in corso) aiutano il paziente a vedere con chiarezza le proprie emozioni disequilibrate responsabili di contratture muscolari e di atteggiamenti comportamentali sbagliati.

Una volta riconosciuto ed elaborato il problema lo si può trasformare in punto di forza per il raggiungimento del proprio *benessere psico-fisico* (la dislessia di Einstein lo portò a diventare il genio che è diventato...).

Le proprietà curative di questi fiori furono scoperte dal dott. E. Bach nel 1935 in Inghilterra, mentre era alla ricerca di un rimedio che potesse guarire gli stati d'animo alterati responsabili, secondo le sue osservazioni, dell'insorgenza di molte malattie.

Recenti studi hanno messo in relazione i fiori di Bach nella risoluzione

- delle *patologie posturali* (laddove ci si *inclina* per *sopportare dei "pesi"*, ci si *storce* per i "sensi di colpa", ci si irrigidisce per troppa "rigidità" emotiva e caratteriale, *duole* la *"sciatica"* per l'incapacità di portare avanti i propri progetti etc..)

- e di alcune patologie della bocca (bruxismo e serramento, ma anche *afte*, *gengiviti acute e croniche*, *dolore dentario*),

...il Reiki nella riabilitazione neuro-occlusale

Il Reiki è una disciplina nata in oriente, anch'essa agli inizi del secolo scorso, ad opera di un monaco Mikao, Usui, che scoprì il potere di guarigione scaturito dalle proprie mani e dalla propria mente nel momento in cui ci si connette con l'Energia Universale, Energia di Luce e di Amore.

Il Reiki permette una riarmonizzazione delle energie di *corpo*, *mente* e *spirito* tramite imposizione delle mani sui punti dolenti e/o sui punti detti "Chakra" dove avviene lo scambio tra l'Energia Universale con l'Energia Personale, e che utilizza la dove necessario particolari simboli che fungono da catalizzatori (acceleratori) del processo di guarigione.



Dott.ssa ANGELA ARDITO



Angela Ardito



www.arditoangela.it



338 8900675

I trattamenti di Reiki

靈
氣

I trattamenti sono la base del beneficio che Reiki porta nel nostro corpo e nella nostra vita.

Esistono vari tipi di trattamenti:

- l'autotrattamento,
- il trattamento di base
- il trattamento veloce per chi ha il Primo livello.
- Il trattamento Mentale
- Il trattamento a Distanza nello spazio e nel tempo per chi ha il Secondo Livello.

Durante qualsiasi trattamento, Reiki lavora contemporaneamente sui quattro livelli principali della nostra esistenza:

- il corpo fisico e le varie manifestazioni del dolore a livello fisico;
- sul corpo emozionale poiché il corpo fisico veicola le emozioni e i sentimenti;
- sul corpo mentale cioè sulla mente con la quale ci autorizziamo a vivere in un certo modo e sull'idea che abbiamo di noi stessi;



La prima cosa da fare prima dei trattamenti è la centratura del Cuore.

Successivamente si posizionano le mani sui **Chakra** principali o sui punti dolenti del corpo.

I **Chakra** sono i centri attraverso cui l'Energia entra ed esce dalla nostra aura e dal corpo fisico.



CURRICULUM



La **dott.ssa Angela Ardito** nasce a Noicattaro (BA), il 03.10.66.

Si laurea in **ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA** a Bari nel 1991.

Sin da subito mostra spiccato interesse per le discipline olistiche e naturali di cura ed incontra il *Reiki* e i *Fiori di Bach* che applicherà nella sua pratica quotidiana di odontoiatra.

Segue corsi di specializzazione in: Ortodonzia tecnica Ricketts, Ortodonzia Stright Wire, Ortodonzia Funzionale, Ortognatodonzia, Ortodonzia Intercettava, Posturologia e Ortodonzia Dinamica, Ortodonzia Miofunzionale, Dentosofia;

Corsi di Protesi fissa, Protesi mobile, Implantologia, Tecniche Rigenerative in Parodontologia, Odontoiatria Estetica Restaurativa;

Corsi in Medicina Estetica del volto e trattamenti di bellezza con Radiofrequenza e Ossigeno terapia.

Corsi in Oligoterapia, Omotossicologia, Medicina di Regolazione;

Master in Floriterapia Clinica di Bach, Master Practitioner in Flower Massage, Master Reiki Dao- Daolid, Master Karuna Reiki.

Nel 2010 fonda l'associazione culturale Il Giardino delle Esperidi, per la divulgazione e l'apprendimento di due metodi di guarigione naturale: *i Fiori di Bach* e il *Reiki*.

